

BUNDESHAJK PACKLISTE

ALLGEMEINE INFOS ZUR PACKLISTE:

- **Grün markiert:** wird nicht in den Rucksack gepackt, sondern am Körper getragen
- mit * markierte Utensilien kannst du auch im Royal Rangers Shop erwerben:
- **Generell gilt: Packen nach Minimalprinzip!**

RUCKSACK:

- Wanderrucksack* mit mind. 60l Packvolumen (wichtig: Regenhülle, Hüft- und Brustgurt)

SCHLAFEN

- (Winter-)Schlafsack bis mind. -5 Grad*
- • Isomatte* (möglichst leicht und gut isolierend)
- Als Kissen kann einfach ein zusammengelegter Pullover dienen

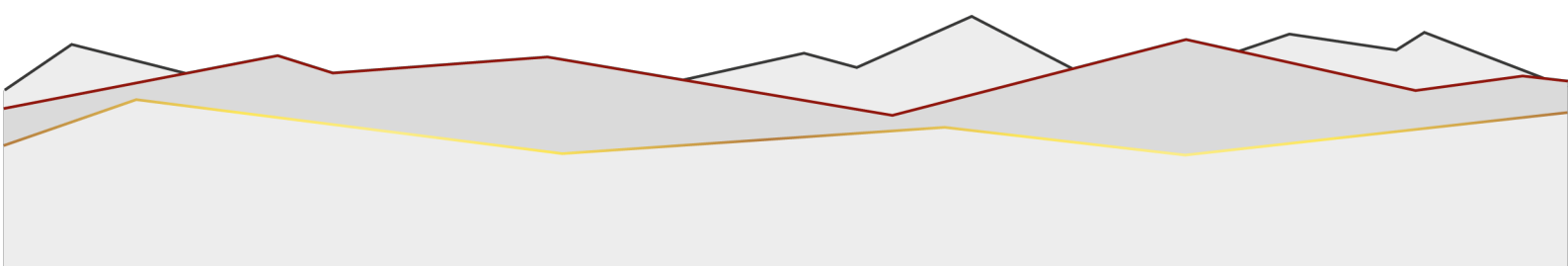
ESSEN:

- Geschirr* (möglichst leicht und wenig): 1 tiefer Teller, Tasse, Besteck (alles in einem Beutel)
- • Trinkflasche* (mind. 2x 1l für beidseitiges Gewicht am Rucksack)

KLEIDUNG:

- • Mütze* (auch zum Schlafen!), Handschuhe, Schal/ Schlauchtuch*
- **Kluft* und Halstuch***
- Skiunterwäsche (auch als Schlafkleidung geeignet)
- 2-3 T-Shirts*
- Warmer Pullover oder Fleecejacke*
- • **Warme Jacke:** Zwiebelprinzip: Wasserdichte Regenjacke und Fleecejacke + Pulli / Weste
- 2 **lange Hosen:** Arbeits- oder Outdoorhosen
- 2-4 Paar Wandersocken
- • **Wanderschuhe*** (eingelaufen, am besten oberhalb des Knöchels endend)
- 4x Unterwäsche
- Beutel für Schmutzwäsche

HYGIENE:

- Zahnbürste*, Zahnpasta* (möglichst klein)
 - • Taschentücher
 - Deo
 - Handtuch* (am besten Mikrofaser, da schnell trocknend und klein zusammenleg-/ rollbar)
 - Persönliche Hygieneartikel
 - Badesachen (zum Baden oder Schneebaden)
- 

SONSTIGES:

- Stirnlampe* (mit vollen Batterien!)
- Stift(e), um das Hajkheft ausfüllen zu können
- Krankenversicherungskarte
- **Fahrtenmesser***

ERSTE HILFE/ AZB-PÄCKCHEN:

- **Pflaster, Mullbinde, Kompresse**
- **Kleines Desinfektionsmittel**
- Persönliche Medikamente
- Rettungsdecke
- **Zeckenzange/ Pinzette**
- Blasenpflaster* (am besten schon bei Reibung bevor die Blase entstanden ist aufkleben!)
- **Streichhölzer und Zunder** (wasserdicht verpackt, z.B. in Filmdöschchen, Überraschungseiern oder kleinen Tupperdöschchen)

FÜR TEAMLEITER:

- 1 -2 Powerbanks

TEMAUSRÜSTUNG

- Tarp / Biwak-Material* (oder einfache Gewebeplane aus dem Baumarkt und 5m Schnur)
- **Kompass***
- Kleine Bibel
- Toilettenpapier
- Kochutensilien
 - 3 Spiritus- und/oder Benzinkocher* incl. Töpfe (bzw. je nach Teamgröße und Topfanzahl)
 - Alternativ: 2 Benzin- oder Gaskocher mit Hordentöpfen
 - Brennstoff (in dichter Flasche!)
 - Topfdeckelheber*
 - Kochlöffel (Kunststoff)
 - große Schüssel
 - Messbecher 1 Liter (Kann entfallen, wenn eine Trinkflasche mit Skala vorhanden ist)
 - Schöpfkelle
 - Küchenmesser (das Fahrtenmesser kann auch reichen)
 - Dosenöffner
 - Schneidebrettchen(Kunststoff)
 - Spülschwamm
 - Spülmittel (Bio) (in Plastikbeutel im Trangia)
 - Putz-Stahlwolle
 - Geschirrhandtücher
 - Gewürze (Salz, Pfeffer, Zucker, Paprika, Muskat, Curry, Kräuter der Provence)
 - Speiseöl zum Anbraten und für Salat (Sonnenblumenöl)

